
CUSTODIAR LA VIDA

REFLEXIONES SOBRE
EL CUIDADO DE
LA COTIDIANIDAD

FERNANDO VÁSQUEZ RODRÍGUEZ

Contenido

Preámbulo	9
Cuidar el día	13
Cuidar nuestro ser	17
Cuidar lo pequeño	21
Cuidar nuestros sentidos	25
Cuidar la experiencia	29
Cuidar el estudio	33
Cuidar la familia	37
Cuidar la perseverancia	41
Cuidar la palabra	45
Cuidar el dolor	49
Cuidar a nuestros maestros	53
Cuidar el asumir altos desafíos	57
Cuidar la paciencia	61
Cuidar el dar a otros felicidad	65
Cuidar el drama de la vida	69
Cuidar los amigos	73
Cuidar el ejercicio del poder	77
Cuidar la ternura	81
Cuidar el escuchar música	85
Cuidar la oración	89
Cuidar el vivir sin miedo	93
Cuidar la no idealización de los seres amados	97
Cuidar el desapego	101
Cuidar el gusto por viajar	105
Cuidar el renovarnos	109